

December 2024

ヒトツナプログラム

日曜日 月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日 土曜日



Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダーをつくろう	3 運動・感覚 セレクト運動遊び みんなで選んだ運動遊びをしよう	4 認知・行動 ヒトツナLABO 【お金】 お買い物ごっこでお金を学ぼう	5 社会性 昔の遊び はないちもんめや缶蹴りなど	6 社会性 順番ゲーム 遊びの中で「順番」を守る練習をしよう (すごろくやジェンガなど)	7 健康・生活 体操 /リラックスデー 体をほぐしてリラックスしよう
8	9 言語 机上活動 個別の課題に取り組もう	10 健康・生活 お味噌汁作り 温かいお味噌汁を作ろう	11 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットなど身体を動かそう	12 認知・行動 旗上げゲーム 合図を聞いて、瞬時に旗を上げよう	13 言語 クリスマスカード サンタさんへ手紙を書こう	14 認知・行動 ビジョントレーニング /スライム作り 五感を使った遊びを楽しもう
15	16 社会性 クリスマス壁面 「ここに貼ってもいい？」話し合いながらツリーを共同制作	17 言語 話し合い活動 今月の議題の例：クリスマス会でやりたいこと	18 言語 サンタのお手伝い サンタさんの行きたいお家はどこ？指示を聞いて動こう	19 運動・感覚 ダンス リズムに合わせて身体を動かそう	20 認知・行動 ルール遊び 「ルール」を守るとどんないいことがあるの？学んだことを実践しよう	21 運動・感覚 机上課題 個別の課題に取り組もう
22	23 認知・行動 ヒトツナボランティア 自分たちの住む地域をキレイにしよう	24 社会性 クリスマス会 クリスマスのレクを楽しもう	25 健康・生活 ヒトツナクッキング クリスマススイーツを作って食べよう	26 健康・生活 安全教育 /避難訓練(台風) 雪が降ったら気を付けること	27 運動・感覚 大掃除・忘年会 みんなで分担して教室の掃除しよう 終わったらパーティーしよう	28 社会性 新宿中央公園にいこう 公園に行って、外遊びをしよう
29	30	31				

