

January 2025

ヒトツナプログラム

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4 社会性 初詣に行こう 神社に行って お参りしよう
5 お正月WEEK 季節を感じよう🍡	6 言語 絵馬を作ろう 今年の願いや 抱負を書こう	7 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダー をつくろう	8 運動・感覚 初詣に行こう 電車や徒歩で 神社に行こう	9 認知・行動 折り紙DAY 折り紙で正月飾り など作ってみよう	10 社会性 日本の伝承遊び かるたや福笑い・ 羽子板など	11 運動・感覚 運動遊び／書初め 筆で文字を 書いてみよう
12	13 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットな どで身体を動かそう	14 健康・生活 安全教育／ 避難訓練 乾燥の季節！ 火災予防を学ぼう	15 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットな どで身体を動かそう	16 運動・感覚 セレクト運動遊び みんなで選んだ 運動遊びをしよう	17 認知・行動 凧の飾りを作ろう 日本の伝統文化「凧」 の飾りを作ろう	18 運動・感覚 公園へ行こう 外で目いっぱい 体を使って遊ぼう
19	20 社会性 ことばさがし ひらがなカードを集め て言葉を作ろう	21 認知・行動 ヒトツナLABO 【職業】 色んな職業を知ってみよう 興味のある仕事はあるかな	22 健康・生活 ヒトツナクッキング おしるこを 作って食べよう	23 社会性 ヒトツナボランティア 自分たちの住む場所の ゴミ拾いをしよう	24 運動・感覚 リラックステー 好きなことをして リラックスしよう	25 社会性 日本の伝承遊び かるたや福笑い・ 羽子板など
26	27 言語 コメントボールリレー バトンを受けたら 相手の話にコメント！	28 運動・感覚 公園へいこう 遊びの中で「順番」を守る 練習をしよう (すごろくやジェンガなど)	29 認知・行動 絵しりとり 何を書いたか 当てられるかな？	30 社会性 ルール遊び 「ルール」を守って 楽しく遊ぼう！ ルールのある遊びに挑戦	31 運動・感覚 ヒトツナジム ヨガやサーキットな どで身体を動かそう	

Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。