

March 2025

ヒトツナプログラム

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

放課後等
デイサービス

2

3 **健康・生活**
ヒトツナクッキング
ひな祭りお稲荷さん
を作ろう

4 **認知・行動**
カレンダー制作
今月のカレンダーを
作ろう

5 **運動・感覚**
感覚遊び
感覚を刺激するもの
で遊ぼう

6 **社会性**
公園へ行こう
外で目いっぱい身体
を動かそう

7 **言語**
人間コピー機
言葉で伝えて
同じ絵を描けるかな

8 **認知・行動**
異年齢交流
異なる年齢のお友達
と交流しよう

9

10 **社会性**
ルール遊び
ルールを守って
楽しく遊ぼう！

11 **健康・生活**
安全教育・避難訓練
教室でのケガを防
ごう 危険を探そう

12 **運動・感覚**
ビジョントレーニング
色と形を見分ける
練習をしよう

13 **認知・行動**
ヒトツナLABO
【せいかつ】
洗濯畳みレース

14 **社会性**
順番遊び
順番を守って
楽しく遊ぼう！

15 **社会性**
動物公園へ行こう
様々な動物と
触れ合おう

16

17 **言語**
お店屋さんごっこ
自分で作った作品を
売ってみよう

18 **社会性**
勝ち負け遊び
勝っても負けても
「楽しいね」

19 **健康・生活**
リラックスデー
ストレス解消！
新学期に備えよう

20 **運動・感覚**
ルールを理解し
玉を返そう
テーブルホッケー

21 **認知・行動**
友達のつくりかた
新学期に友達を
たくさん作るには？

22 **健康・生活**
お買い物体験
スーパーでお昼ご飯
を買って食べよう

23

新学期お祝い
WEEK→
季節を感じよう🌸

24 **認知・行動**
春を探そう（お花見）
教室のまわりで
春を探しに行こう

25 **言語**
ダブルリスニング
よく聞いて答えを
当てよう

26 **社会性**
これって正解？
クイズ形式で正しい
行動を学ぼう

27 **健康・生活**
卒業・進級記念お茶会
みんなでワイワイ
お茶会をしよう

28 **運動・感覚**
バランスパス
バランスを取りながら、相
手にボールをパスしよう

29 **健康・生活**
お買い物体験
スーパーでお昼ご飯
を買って食べよう

30

31 **運動・感覚**
体幹トレーニング
体幹を鍛えるトレ
ーニングをしよう



Notes

◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、放課後デイサービスガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたらメッセージにてご連絡ください。

