

7月  
2025



### Notes



◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

# ヒトツナ中野新橋プログラム 放課後

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

|    |                                                   |                                            |                                            |                                            |                                           |                                           |
|----|---------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
|    |                                                   | 1健康・生活<br>カレンダー制作<br>今月のカレンダーをつくろう         | 2認知・行動<br>ダンス<br>踊ろう!!!                    | 3言語<br>短冊作り<br>七夕に願いを                      | 4社会性<br>ヒトツナボランティア<br>ヒトツナ周辺の<br>ゴミ拾いをしよう | 5認知・行動<br>☀公園<br>☂体幹サーキット                 |
| 6  | 7運動・感覚<br>七夕<br>七夕を楽しもう                           | 8運動・感覚<br>☀公園<br>☂体幹サーキット                  | 9健康・生活<br>リラックス<br>リラックスして過ごそう             | 10社会性<br>困っている人探し<br>困ってる人を助けよう            | 11認知・行動<br>音で遊ぼう<br>ドレミパイプ                | 12社会性<br>夏祭り準備<br>話し合って<br>計画してみよう        |
| 13 | 14健康・生活<br>安全教育<br>熱中症対策について<br>学ぼう               | 15言語<br>〇〇さんの一日<br>一日を考えよう                 | 16社会性<br>ヒトツナボランティア<br>ヒトツナ周辺の<br>ゴミ拾いをしよう | 17健康・生活<br>安全教育・避難訓練<br>火災訓練               | 18健康・生活<br>洗濯物早くたたもう<br>上手にたためるかな?        | 19言語<br>夏祭り準備<br>話し合って<br>計画してみよう         |
| 20 | 21認知・行動<br>ストラックアウト<br>狙った数字にボールを<br>当てよう!合わせて何点? | 22健康・生活<br>クッキング<br>焼きそばを作ろう               | 23運動・感覚<br>☀水遊び<br>☂体幹サーキット                | 24運動・感覚<br>身体を作ろう<br>ストレッチをしよう             | 25健康・生活<br>クッキング<br>米粉を使ったピザを作ろう          | 26運動・感覚<br>ヒトツナ夏祭り<br>準備した夏祭りで<br>楽しく過ごそう |
| 27 | 28言語<br>暑中お見舞いづくり<br>暑中お見舞いを<br>書いて出そう            | 29社会性<br>ヒトツナボランティア<br>ヒトツナ周辺の<br>ゴミ拾いをしよう | 30認知・行動<br>音で遊ぼう<br>ドレミパイプ                 | 31認知・行動<br>いろを変えよう<br>誰が早く沢山<br>ひっくり返せるかな? | 2                                         | 3                                         |