

June
2025



Notes



◆カレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、児童発達支援ガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆外出体験につきましては、入場料駐車場代を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

ヒトツナ中野新橋プログラム

放課後

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダーをつくろう	3 運動・感覚 そざい探究【花紙】 お花紙をちぎったり濡らしたりして楽しもう	4 認知・行動 ☀公園 ☂体幹サーキット ケガに気を付けて楽しく身体を動かそう	5 言語 みんなでおはなし 昔々あるところに…からお話をつなげよう	6 社会性 なんでもバスケット なんでもバスケットを楽しもう！！	7 社会性・認知 上野動物園 動物を見に行こう
8	9 認知・行動 地図を見よう 地図を見ながら中野新橋駅を目指そう	10 認知・行動 ジェスチャーゲーム 身体を作っているいろんなものを表現しよう	11 運動・感覚 ボール遊び 室内でボールで遊ぼう！	12 認知・行動 駄菓子屋さんへいこう 駄菓子屋さんでお買い物体験	13 言語 映画鑑賞 観たい映画をリクエストしよう	14 健康・生活 外出しよう 防災体験学習施設 そなエリア 東京へいこう
15	16 言語 ヒトツナマンション 「うさぎの左のお部屋はくまです」どのお部屋に誰が入居する？	17 認知・行動 早見チャレンジ いちごは何個ある？ パッと見て答えよう！	18 健康・生活 リラックス 1日リラックスして過ごそう	19 運動・感覚 季節のアート みんなでアジサイを作ろう	20 認知・行動 ミッションビンゴ やることを決めて、できたらシールをもらう ビンゴゲーム！	21 認知・行動 お台場へ行こう お台場へお出かけしよう
22	23 社会性 安全教育・避難訓練 台風に備えよう	24 言語 暑中お見舞いづくり 暑中お見舞いを書いてみよう	25 社会性 ヒトツナボランティア ヒトツナの周りのゴミ拾いをしよう	26 健康・生活 クッキング みんなでおいしいパフェをつくろう	27 運動・感覚 ☀公園 ☂体幹サーキット 身体を動かそう	28 運動・感覚 ☀井の頭公園に行こう 井の頭公園に行って川遊びをして遊ぼう
29	30 運動・感覚 ボールおに ボールを持った人が鬼！ 当てられたら鬼交代！			1	2	3