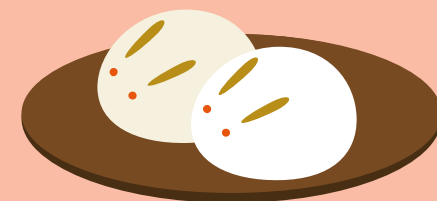


September 2025

放デイ

ヒトツナプログラム



日曜日

月曜日

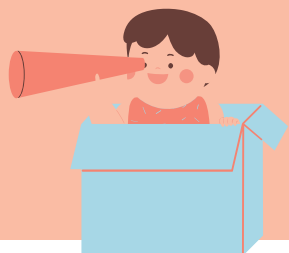
火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



Notes

◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、放課後等デイサービスガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきま。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

	1 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダーをつくろう	2 運動・感覚 ヒトツナ運動会 運動会の種目に挑戦！ 第1弾：玉入れ	3 認知・行動 キャッチボール 身体を上手に動かして 相手にボールをなげよう	4 言語 リクエスト企画 リクエストで活動を企画しよう	5 社会性 ボードゲーム お友達とのトラブル対処を学ぼう	6 運動・感覚 公園へ行こう 公園へ行き季節の変化を感じながら体をおもいきり動かそう
7	8 運動・感覚 ストレッチをしよう ストレッチどこまでいけるかな	9 認知・行動 ビジョントレーニング 遊びの中で目の動きを鍛えよう	10 言語 お手紙を書こう 敬老の日に向けて お手紙を書こう	11 社会性 リラックスデー コーナー遊びで自由遊び	12 健康・生活 避難訓練 台風を想定して避難訓練しよう！	13 運動・感覚 公園へ行こう 公園へ行き季節の変化を感じながら体をおもいきり動かそう
14 お月見WEEK→ 季節を感じよう🌕	15 認知・行動 公園へ行こう 公園へ行き季節の変化を感じながら体をおもいきり動かそう	16 言語 十五夜お話し会 お月様に関する 絵本や紙芝居を読もう	17 社会性 宇宙を描こう 宇宙をイメージして製作しよう	18 健康・生活 お月見デザートづくり デザートを作って食べよう	19 運動・感覚 お月見工作 お月見製作をしよう	20 社会性 異年齢交流 様々な年齢の子と過ごしてみよう
21	22 言語 映画鑑賞 みんなで映画鑑賞をしよう	23 社会性 外出 お友達と外へでてみよう	24 健康・生活 ドレミパイプ 色んな音を出して音楽を奏でよう	25 運動・感覚 体操をしよう！ 体操をして体を動かそう	26 認知・行動 ダンス 音楽に合わせて体を動かそう	27 社会性 異年齢交流 様々な年齢の子と過ごしてみよう
28	29 社会性 公園へ行こう 公園へ行き季節の変化を感じながら体をおもいきり動かそう	30 健康・生活 ピカピカマスター 教室内を掃除道具を使ってきれいにしよう				