

August
2025
放課後

ヒトツナ中野新橋教室プログラム

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

Notes

◆プログラムカレンダーは、その日の主活動で行います。主活動以外の時間は、お子様個々の進捗に合わせた個別課題または運動プログラムを提供致します。

◆ヒトツナは、放課後等デイサービスガイドラインに定める5領域に基づく活動提供を行っております。

◆固定のご利用日以外にも参加希望の内容がございましたら、丸を付けてご提出ください。

◆外出体験につきましては、入場料を自己負担いただく場合がございます。個別にご連絡させていただきます。また、天候や混雑により内容の変更が生じる場合がございます。

					1 健康・生活 カレンダー制作 今月のカレンダー をつくろう	2 健康・生活 クッキング 夏野ナポリタンを作ろう (米粉を使用したパスタ)
3	4 運動・感覚 うちわで風送り うちわで相手陣地に風 船を送り込もう	5 認知・行動 分類 & 整理ゲーム 種類ごとに集めてみよ う！タイムアタック！	6 言語 絵日記 楽しい夏休みを 絵日記にしよう	7 社会性 なんでもバスケット なんでもバスケット を楽しもう	8 社会性 ツイスターゲーム バランスを保ってゲーム を楽しもう！	9 認知・行動 ヒトツナボランティア ヒトツナの周りのゴミ 拾いをしよう
10	11 運動・感覚 外出 水の科学館へ お出かけしよう	12 社会性 外出 防災学習施設 そなエリア東京へ お出かけしよう	13 夏季休暇	14 夏季休暇	15 夏季休暇	16 夏季休暇
17	18 認知・行動 ミサンガづくり 規則に沿って 作ってみよう	19 健康・生活 外食体験 オリーブの丘へ 行こう	20 運動・感覚 外出 公園へ行こう	21 認知・行動 アイスクリーム屋さん 注文を覚えるかな？	22 言語 なぞなぞクイズ なぞなぞを解こう	23 健康・生活 個別課題 個別で課題に取り組もう
24	25 社会性 トランプ大会 みんなでトランプ しよう！	26 認知・行動 リズム遊び リズム遊びを楽しもう！	27 健康・生活 ストレスを学ぼう ストレスって何？ 自分に合ったストレス対処を 学ぼう	28 運動・感覚 外出 公園へ行こう	29 認知・行動 避難訓練 地震に備えよう	30 健康・生活 リラックスデー 夏の疲れを癒そう！ スーパーに好きなアイス 買いに行こう
31						